**«Созақ» мектеп – гимназиясы**

**Балалардың тамақтануын ұйымдастыру бойынша атқарылған жұмыстардың есебі**

Дұрыс тамақтану балалардың денсаулығы мен дамуында шешуші рөл атқарады. Әсіресе мектеп жылдары – бұл белсенді өсу мен қалыптасу кезеңі, ал балалардың мектепте тамақтануы олардың жалпы физикалық және психикалық әл-ауқатына үлкен әсер етеді.

Мектептегі бір реттік тамақтандыру теңдестірілген және барлық қажетті қоректік заттардан тұруы керек. Диетаға көкөністерді, жемістерді, ақуыздарды (ет, бұршақ), көмірсуларды (жарма, нан) және сүт өнімдерін қосу маңызды. Артық май, тұз және қанттан аулақ болу да мектеп оқушыларының денсаулығына қамқорлық жасаудың маңызды аспектісі болып табылады.

Дұрыс тамақтану балалардың физикалық денсаулығын нығайтып қана қоймайды, сонымен қатар баланың психикалық функцияларына да әсер етеді. Жидектер мен көкөністер мидың жұмысын қолдайтын, есте сақтау мен зейінді жақсартатын қоректік заттармен қамтамасыз етеді. Балаларды бір реттік тамақтандыру кезінде ас даярлауда асхана қызметкерлеріне дәруменге бай әрі денсаулыққа пайдалы өнімдерді пайдалынып, балаларға тамақ әзірлеуді ұсынамыз.

2023-2024 оқу жылында «Созақ» мектеп-гимназиясыда білім алушыларды бір реттік тамақтандыру ұйымдастырылған. Мектепте 1-4 сынып оқушылары 441 бала бір реттік тамақтандырумен қамтамасыз етілген. Оның ішінде бірінші ауысымда – 266, екінші ауысымда – 175 білім алушы тамақтандырумен қамтылып отыр. Мектепте бір реттік тамақтандыру «Отбасы және балалар саласында мемлекеттік қызметтерді көрсету қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 24 сәуірдегі № 158 бұйрығына, «Мемлекеттік білім беру ұйымдарының мемлекеттік атаулы әлеуметтік көмек алуға құқығы бар отбасылардан, сондай-ақ мемлекеттік атаулы әлеуметтік көмек алмайтын, жан басына шаққандағы табысы ең төменгі күнкөріс деңгейінің шамасынан төмен отбасылардан шыққан білім алушылары мен тәрбиеленушілеріне және жетім балаларға, ата-анасының қамқорлығынсыз қалып, отбасыларда тұратын балаларға, төтенше жағдайлардың салдарынан шұғыл жәрдемді талап ететін отбасылардан шыққан балаларға және өзге де санаттағы білім алушылар мен тәрбиеленушілерге қаржылай және материалдық көмек көрсетуге бөлінетін қаражатты қалыптастыру, жұмсау бағыты мен оларды есепке алу қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2008 жылғы 25 қаңтардағы N 64 Қаулысы негізінде ұйымдастырылып отыр.

Мектептерде дұрыс тамақтану процесін сәтті жүзеге асыру үшін ата-аналарды тарту маңызды. Қазіргі уақытта мектепте бір реттік тамақтандыруды сапалы ұйымдастыру үшін ата-аналардың қатысуымен және Қамқоршылық кеңес мүшелері, медицина қызметкерлерінен құрылған бракераждық (мониторингтік) комиссия жұмыс жасайды. Комиссия мектепте асхана блогында гигиеналық талаптардың сақталуы, балаларды тамақтандыруда қолданылатын өнімдердің сертификатталғанын және талаптарға сәйкестілігін, балалардың уақытылы тамақтануын және тамақтану сапасына келіп түскен арыз-шағымдар мен ұсыныстарды қарастырады. Айына бір мәрте комиссия отырысы өткізіліп, асхана қызметкерлеріне ұсынымдар дайындайды. Мектеп ата-аналарын мектепте бір реттік тамақтандыруды ұйымдастыру бойынша ұсынымдар болған жағдайда, мектеп асханасында орналастырылған арыз-шағымдар дәптеріне не мектеп әкімшілігіне жолдауға шақырамыз.

Мектеп бағдарламасы шеңберіндегі білім беру бастамалары балалардың дұрыс тамақтану туралы дұрыс түсініктерін қалыптастыруда шешуші рөл атқаруы мүмкін. Аспаздық сабақтары, дәрістер және әртүрлі өнімдермен танысу жобалары тамақтану бойынша білім беруді оқытудың қызықты және маңызды аспектісіне айналдыруға болады.

Мектеп әкімшілігі ата-аналарды және балаларды салауатты дене мәдениетін, оның ішінде дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыруға шақырады. Ата-аналарды мектепте бір реттік тамақтандыру сапалы ұйымдастыруға ат салысуға шақырамыз.

**Әлеуметтік педагог:Ф.Абдужанова**